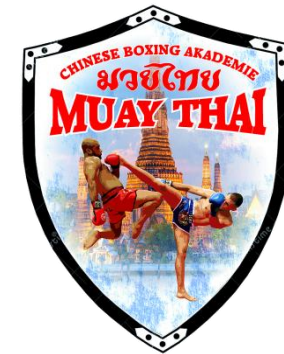


**Trainingplan ab:  
26.08.2024**

# CHINESE BOXING AKADEMIE KÖLN TRAININGSPLAN



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 – 17.00 UHR	FREIES TRAINING		FREIES TRAINING			
17.00 – 18.00 UHR	MUAY THAI JUGEND		KICK BOXEN • K-1 KINDER • JUGEND	MUAY THAI JUGEND	KICK BOXEN • K-1 KINDER • JUGEND	
18.00 – 19.30 UHR	MUAY THAI	KICK BOXEN • K-1	FREIES TRAINING	KICK BOXEN • K-1	MUAY THAI	
19.30 – 21.00 UHR	CHINESE BOXING MMA	FRAUEN THAI-KICKBOXEN	MUAY THAI KRAFTTRAINING	CHINESE BOXING MMA	FRAUEN THAI-KICKBOXEN	
21.00 – 22.00 UHR	FREIES TRAINING					



**CHINESE BOXING AKADEMIE KÖLN**  
 Buchholzstr. 11 • 51061 Köln  
 Tel.: 0221-76 21 96 • Fax: 0221-276 85 44  
[info@chineseboxing-akademie.de](mailto:info@chineseboxing-akademie.de)  
[www.chineseboxing-akademie.de](http://www.chineseboxing-akademie.de)

