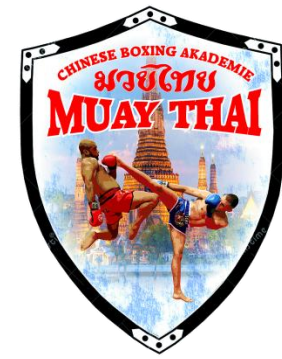


**Trainingplan Sommerzeit
26.06.23 - 05.08.23**



TRAININGSPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 – 17.00						FREIES TRAINING
17.00 – 18.00			KICK BOXEN • K-1 KINDER + JUGEND		KICK BOXEN • K-1 KINDER + JUGEND	
18.00 – 19.30	MUAY THAI CHINESE BOXING JUGEND + ERWACHSENE	KICK BOXEN • K-1 ERWACHSENE + FRAUEN	MUAY THAI KRAFTTRAINING	KICK BOXEN CHINESE BOXING JUGEND + ERWACHSENE	MUAY THAI ERWACHSENE + FRAUEN	



CHINESE BOXING AKADEMIE KÖLN
Buchholzstr. 11 • 51061 Köln
 Tel.: 0221-76 21 96 • Fax: 0221-276 85 44
info@chineseboxing-akademie.de
www.chineseboxing-akademie.de

